



SPA & BEAUTÉ
Collection de soins

Thalassa
SEA & SPA



Timi Ama

DE LA MER, LA RENAISSANCE

SOMMAIRE

ÉCHAPPÉE EN SARDAIGNE

P. 5 Les rituels sardes par Lauro Laboratori

PRENDRE SOIN DE SOI

P. 6 Le Visage par Aquascience

P. 6 Le Corps par Aquascience

REMODELER SON CORPS

P. 6 La minceur par Aquascience

SE RESSOURCER

P. 8 Les essentiels de la thalassothérapie

P. 8 Les gommages

P. 8 Les enveloppements

P. 9 Les day thalasso

P. 9 Les Escales

S'ÉVADER

P. 11 Les modelages énergie

P. 12 Les modelages sérénité

P. 12 Les rituels Duo

ENCORE PLUS DE BEAUTÉ

P. 13 Les épilations

P. 13 Les mains, les pieds by CND® Shellac

LES PROGRAMMES DE THALASSOTHÉRAPIE

P. 14 Les Semaines et Les Échappées (6 / 4 jours)

P. 15 Ce qu'il faut savoir

P. 15 Les bons cadeaux

Pour effectuer vos réservations, veuillez contacter le
+39 070 79 79 7027 ou le 7027 depuis votre chambre.

Horaires institut: Lundi au dimanche 9:30 – 20:00



L'Institut Thalassa sea & spa du Timi Ama vous propose de vivre une expérience unique dans un lieu apaisant et une ambiance luxueuse et raffinée. Laissez-vous séduire par des soins experts et personnalisés à la pointe de l'excellence. Des soins marins pour revitaliser votre corps et des soins esthétiques pour sublimer votre peau et ressentir pleinement tout le sens du mot bien-être.



ÉCHAPPÉE EN SARDAIGNE

LES RITUELS SARDES PAR LAURO LABORATORI

Lauro Laboratori a développé, en exclusivité pour nous, une collection de soins naturels 100% sardes. Les ingrédients sont des secrets de beauté de notre île.

Rituel de beauté sarde 95' - 150.00 € / En cabine luxe 110' - 170.00 €

Rituel complet visage et corps. Un peeling, un masque puis un modelage à base d'huile de lavande, myrte, lentisque, héliochryse, thym, genévrier.

Soin corps raffermissant à la figue de Barbarie et arbose 80' - 140.00 €

Tonifier et raffermir les tissus privés de densité et de tonus grâce à l'action synergique d'extraits de figues de Barbarie et de miel d'arbose nourrissant et élastifiant.

Soin visage régénérant à la figue de Barbarie et arbose 50' - 100.00 €

Le complexe végétal dérivé de la pulpe de figue de Barbarie, en synergie avec le miel d'arbose riche en vitamine E, garantit un important effet régénérant et retarde le vieillissement de la peau.

Modelage synergétique à la cire d'abeille sarde 50' - 100.00 €

Ce modelage stimule les points énergétiques identifiés par les 5 chakras principaux en exploitant les vertus des huiles essentielles sardes et de la cire d'abeille.

Modelage décongestionnant aux herbes sardes 50' - 110.00 €

Apaisement des tensions musculaires et douleurs articulaires. Soin et massage musculaire profond à l'essence de thym, romarin et millepertuis aux propriétés analgésiques et calmantes.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

PRENDRE SOIN DE SOI

LE VISAGE PAR AQUASCIENCE

Source de pureté 50' - 90.00 €

Peau saine, grain affiné. Gommage, nettoyage profond et masque aux 3 argiles.

Source d'éclat et de jeunesse 50' - 90.00 €

Vitalité de la peau. Peeling aux AHA phytomarins, sérum lissant, modelage fermeté digito-drainant et masque au collagène marin.

LE CORPS PAR AQUASCIENCE

Bien-être du dos 50' - 100.00 €

Détente et réconfort. Gommage, modelage deep-tissue, masque chaud aux algues et argile.

Rituel corps aux fleurs d'hibiscus 80' - 140.00 € / En cabine luxe 95' - 170.00 €
Forfait 3 séances: 310.00 € (1^{er} 80' - 2^e et 3^e 50')

Un peeling aux huiles et pétales de calendula suivi d'un enveloppement du corps hydratant à l'hibiscus et d'un modelage profond afin de réharmoniser le flux des énergies.

REMODELER SON CORPS

LA MINCEUR PAR AQUASCIENCE

Idéal Silhouette 50' - 110.00 €

Efficacité minceur. Modelage lissant anti-capitons, enveloppement brûle-graisses au fucus et masque drainant et tonifiant.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



SE RESSOURCER

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer.

LES ESSENTIELS DE LA THALASSOTHÉRAPIE

Bain de mer hydromassant. Relaxation musculaire	20' – 35.00 €
Drainage marin. Modelage sous-marin.....	20' – 45.00 €
Douche à jet. Stimulant et tonifiant.....	10' – 25.00 €
Détente sous pluie marine. Apaisement des sens.....	15' – 25.00 €
Modelage sous pluie marine. Calmant et défatigant.....	20' – 60.00 €
Parcours marin.....	25' – 35.00 €
Aquagym.....	25' – 35.00 €

LES GOMMAGES

Gommage douceur aux senteurs méditerranéennes.....	20' – 60.00 €
Gommage énergie aux sels de l'Atlantique.....	20' – 60.00 €

LES ENVELOPPEMENTS

Algothérapie reminéralisante.....	20' - 50.00 €
	Forfait de 3 séances: 128.00 €
Algothérapie amincissante.....	20' - 55.00 €
	Forfait de 3 séances: 140.00 €
Enveloppement hydratant à la cire d'abeille et Karité.....	20' - 55.00 €
	Forfait de 3 séances: 140.00 €



Pour tous nos enveloppements nous utilisons un film biodégradable à base de farine de céréales, souple, fin, doux au toucher. Ce film améliore le confort du soin et ne présente aucun risque pour l'environnement.

LES DAY THALASSO

Parcours Sensoriel..... 120' - À partir de 38.00 €
Expérience de détente et bien-être multisensorielle entre parcours d'eau de mer chauffée avec stations de jets, hammam, bio-sauna, fontaine de glace, salle de sel (halothérapie), douches aromatiques (chromothérapie et aromathérapie), salle de relaxation émotionnelle (musicothérapie, aromathérapie et chromothérapie), tisanerie.

LES ESCALES (1-3 JOURS)*

ESCALE VITALITÉ..... 80.00 € / jour
2 soins thalasso individuels - 1 séance en bassin d'eau de mer chauffée parmi : aquagym, parcours marin.

ESCALE MARINE..... 80.00 € / jour
3 soins thalasso individuels.

ESCALE ZEN..... 100.00 € / jour
2 soins thalasso individuels - 1 modelage anti-stress (25 min).

ESCALE EN SARDAIGNE..... 145.00 € / jour
2 soins thalasso individuels - 1 soin exclusif aux actifs naturels sardes.

*La composition des programmes peut être sujette à modification au cours de l'année. Les soins auront lieu le matin et selon disponibilité.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



S'ÉVADER

LES MODELAGES ÉNERGIE

Revitaliser, favoriser la circulation de l'énergie, des modelages destinés à « être bien ».

Onde polynésienne.....80' - 130.00 €

Ce modelage frais et tonique, inspiré du « lomi lomi » réputé pour sa capacité à ôter les tensions musculaires et pour son action revitalisante. Efficacité surprenante de la douceur des coquillages au contact de la peau.

Impérial Shanghai.....50' - 90.00 €

Ce soin permet de rétablir l'harmonie du corps en corrigeant les déséquilibres énergétiques. Il apporte une détente musculaire, un « lâcher-prise » du mental et un allègement des jambes lourdes.

Massage Thaï.....50' - 100.00 € / 80' - 140.00 €

Le massage Thaï se pratique habillé. Il consiste en une stimulation des points d'énergie par digito-pression le long des méridiens, une mobilisation articulaire et des étirements.

Réflexologie plantaire.....40' - 80.00 €

Modelage aux pierres chaudes.....50' - 100.00 €

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

LES MODELAGES SÉRÉNITÉ

Se relaxer, s'envelopper de douceur, faire son choix et s'envoler.

Modelage anti-stress	25' - 55.00 €
Modelage du cuir chevelu	25' - 55.00 €
Modelage relaxant du visage aux pierres de quartz rose	25' - 55.00 €
Modelage aux huiles essentielles	50' - 90.00 €
Drainage lymphatique	50' - 95.00 €

LES RITUELS DUO

Les plus belles expériences sont celles que l'on peut partager...

Rituel duo de détente absolue	65' - 230.00 €*
--------------------------------------------	-------------------------

Vivez intensément ce merveilleux moment de détente avec ce modelage enivrant, spécifiquement élaboré pour une expérience à deux dans notre cabine duo avec bain de vapeur privé.

Rituel duo de prestige	80' - 270.00 €*
-------------------------------------	-------------------------

Partagez un moment inoubliable avec ce rituel de bien-être, retrouvez l'harmonie du corps et de l'esprit, ainsi qu'une peau satinée grâce au gommage aux perles de source marine associé aux manœuvres fluides et enveloppantes du modelage (hammam, gommage et modelage).

* Tarif par soin (2 personnes).

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.



BEAUTÉ + LES ÉPILATIONS*

Lèvres.....	10.00 €
Sourcils.....	15.00 €
Aisselles.....	15.00 €
Bras.....	20.00 €
Maillot.....	20.00 €
Demi Jambes.....	30.00 €
Jambes complètes.....	40.00 €
Jambes complètes + maillot.....	50.00 €
Épilation homme dos ou buste.....	40.00 €

LES MAINS, LES PIEDS BY CND® SHELLAC [NOUVEAU]*

Spa Manucure.....	50' - 80.00 €
Spa Pédicure.....	50' - 90.00 €
Pose de vernis semi-permanent mains - sans dépose.....	70.00 €
Pose de vernis semi-permanent pieds - sans dépose.....	80.00 €

* Uniquement le matin 9:30 - 13:00.

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.

LES PROGRAMMES DE THALASSOTHÉRAPIE

LES SEMAINES ET LES ÉCHAPPÉES (6 / 4 JOURS)

GOLF & THALASSO 18 soins / 6 jours / 4 green fees 4 green fees au golf de Villasimius - 6 soins thalasso individuels - 3 enveloppements d'algues - 3 parcours marins - 6 modelages (50 min).	955.00 €
Le programme « Signature » ESSENCES SARDES 24 soins / 6 jours 12 soins thalasso individuels - 2 rituels exclusifs - 3 enveloppements d'algues - 3 parcours marins - 2 modelages (50 min) - 2 modelages (25 min).	955.00 €
MA BULLE MARINE 24 soins / 6 jours 15 soins thalasso individuels - 3 enveloppements d'algues - 6 modelages (50 min).	955.00 €
RÉSOLUTION MINCEUR – SILHOUETTE 24 soins / 6 jours 1 bilan avec notre personal trainer - 1 gommage anti-capitons - 9 soins thalasso individuels - 5 soins Idéal Silhouette - 3 séances avec notre personal trainer - 6 soins thalasso collectifs.	955.00 €
RÉSOLUTION MINCEUR - D-STOCK 24 soins / 6 jours 2 bilans forme avec notre personal trainer et une nutritionniste - 1 gommage anti-capitons - 12 soins thalasso individuels - 6 soins Idéal Silhouette - 2 soins Body Impact XS* - 3 activités fitness à définir avec notre personal trainer.	955.00 €
CAPITAL SANTÉ - ESSENTIEL DOS 24 soins / 6 jours 7 soins thalasso individuels - 3 enveloppements d'algues - 6 modelages spécifiques du dos (50 min) - 2 séances de personal training (45 min) - 6 soins thalasso collectifs.	955.00 €
FORME & BIEN-ÊTRE 24 soins / 6 jours Orientation Zen ou Vitalité: 3 enveloppements d'algues - 3 modelages anti-stress - 12 soins thalasso individuels - 6 soins thalasso collectifs.	730.00 €
[NOUVEAU] ZEN ATTITUDE – Programme Découverte Ado (à partir de 14 ans) 15 soins / 6 jours 14 soins thalasso individuels - 1 soin pour le visage Source de pureté.	450.00 €
SEMAINE DÉCOUVERTE ACCOMPAGNANT 9 soins / 6 jours 6 soins thalasso individuels - 3 parcours marins.	290.00 €
ÉCHAPPÉE MER 16 soins / 4 jours 10 soins thalasso individuels - 2 modelages anti-stress (25 min) - 4 soins thalasso collectifs.	500.00 €

Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation.
La composition des programmes peut être sujette à modification au cours de l'année. Les soins auront lieu le matin et selon disponibilité.

CE QU'IL FAUT SAVOIR

Vos rendez-vous

Nous vous conseillons de réserver vos soins en avance afin de garantir la disponibilité. Les durées indiquées sont les durées effectives des soins, auxquelles il faut ajouter votre temps d'accueil et d'installation. Dans l'enceinte de l'institut et pendant les traitements, nous vous demandons d'éteindre votre téléphone et de parler à voix basse.

Conditions d'annulation

Un rendez-vous peut être annulé avant 20h00, le jour précédent votre soin. En cas de non annulation le soin sera facturé dans sa totalité.

En cas de retard, le temps destiné au soin sera réduit proportionnellement au retard accumulé.

L'Institut

Sandales et maillot de bain (éviter les tissus blancs) sont obligatoires aux soins de l'institut.

Le hammam consiste en un bain de vapeur dans une pièce chauffée à 40-50 ° idéale pour éliminer les toxines, adoucir et purifier la peau. L'accès au hammam est mixte. Le sauna consiste en un bain de chaleur sèche à 60-80°. Il se pratique dans une cabine en bois, l'accès est mixte. L'accès au sauna, hammam et salle de repos est strictement interdit aux mineurs.

Certains programmes de soins ou soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée. Pour les femmes enceintes, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalassothérapie et au hammam du médecin traitant et une décharge sont obligatoires quel que soit le nombre de jours de soins. Une décharge de responsabilité devra être signée directement auprès de l'institut.

Nos soins de thalassothérapie et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront envoyés sur demande. Merci de

nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. Pour les prestations de thalassothérapie de moins de 4 jours, il vous sera demandé de signer une décharge médicale avant de débiter vos soins.

Confort et santé

Nous vous prions d'être vigilant et respecter les consignes de sécurité affichées. Soyez à l'écoute de votre corps et de ses réactions. N'hésitez pas à demander conseil à notre personnel soignant.

Nous vous remercions de bien vouloir nous signaler toute information utile concernant votre état de santé (éventuelle plaie, allergie...).

Nos forfaits soins (programmes 4-6 jours) comprennent:

Le prêt de peignoirs et serviettes, accès gratuit au Parcours Sensoriel et à la salle de fitness.

Boutique Thalasso SPA

Certains des produits cosmétiques utilisés durant vos soins sont disponibles dans notre boutique en format adapté à l'usage personnel, afin de vous permettre de prolonger votre expérience beauté et bien-être chez vous.

LES BONS CADEAUX

Mieux qu'un cadeau: un début de voyage...

Faites découvrir tout un monde de bien-être à vos proches.

Choisissez le montant, le produit ou le programme de soins...

Réservation au +39 070 7979 7027



INSTITUT DE THALASSOTHÉRAPIE
THALASSA TIMI AMA
PULLMAN TIMI AMA SARDEGNA

Tél : +39 070 79791

Fax : +39 070 797285

E-Mail : H3040@Accor.Com

Viale dei Ginepri, 3 – 09049 Villasimius (CA)

Sardaigne – Italie

Thalassa

SEA & SPA



Timi Ama

www.thalassa.com

14 destinations de thalasso-thérapie & spa, en France et à l'étranger:

LE TOUQUET PARIS-PLAGE • TROUVILLE • DINARD • QUIBERON THALASSA & DIÉTÉTIQUE
ÎLE D'OLÉRON • BIARRITZ • HYÈRES • FRÉJUS • GOLFE D'AJACCIO • AGADIR (MAROC)
ESSAOUIRA (MAROC) • TIMI AMA (SARDAIGNE) • CAPOVATICANO (ITALIE DU SUD)
• ZALLAQ (BAHREÏN)